



健康経営の関連指標（実績と目標）

発行/株式会社 三五 安全健康部

発行日/2025年9月1日

1) 定期健康診断

年度	実績値						目標値
	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2030
定期健康診断実施率	100	100	100	100	100	100	100
二次検診受診率	91.5	93.1	94.4	79.6	98.8	99.3	100
血糖有所見者率※1	48.5	41.1	45.6	45	49.4	45.1	41
脂質有所見者率※2	59.3	57.1	56.1	58.4	56.3	55	50
低リスク者率※3	46.5	37.3	36.9	35.7	36	36.8	44

※1 有所見者：空腹時血糖100以上かHbA1c 5.6以上

※2 有所見者：中性脂肪150以上かHDL-C 40以下かLDL-C 120以上

※3低リスク者：39歳以下＝肥満・血圧・脂質異常・糖代謝の検査項目全てが「正常」の判定

40歳以上＝肥満・血圧・脂質異常・糖代謝の検査項目全てが「正常」か「やや注意」の判定

2) 定期健康診断の結果

年度	実績値						目標値
	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2030
①適正体重維持者率	75.3	72.4	72.9	71.6	72.1	71.6	71
②運動習慣比率	25	25.7	26	26.2	25.8	27.8	28
③喫煙率	40.2	38.8	37.4	37.8	37.1	36.5	25
④睡眠により十分な休養が取れている人の割合	56.3	57.2	53.2	55.5	54.9	52.7	60
⑤BMI25以上者率	24.7	27.6	27.1	28.4	27.9	28.4	23

3) 特定保健指導

年度	実績値						目標値
	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2030
該当者率	20.7	26.3	25.1	21.2	22.5	20.3	20
実施率	46.7	56.2	50.1	38.8	76.1	78.7	100

4) がん検診

年度	実績値						目標値
	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2030
胃がん検査受診率	74.2	74.3	74.4	75.0	74.9	71.8	76
大腸がん検査受診率	89.8	89.4	91.8	91.4	92.7	92.5	95

5) メンタルヘルス	実績値				目標値
年度	2021	2022	2023	2024	2030
ストレスチェック実施率	95.3	97.7	97.7	98.1	100
高ストレス者率	21	21.3	21.4	20.2	15
メンタル休業者率	0.8	0.5	0.5	0.6	0.5
総合健康リスク平均値	108	104	104	104	100

6) パフォーマンス指標	実績値				目標値
年度	2021	2022	2023	2014	2030
ワークエンゲイジメント※4	44.5	44.5	44.5	45.1	46
プレゼンティーイズム※5	—	—	—	83.3	84
アブセンティーイズム※6	—	—	1.2日	1.9日	1.5日

7) ヘルスリテラシー	実績値	目標値
年度	2021	2030
ヘルスリテラシー※7	3.4	3.6

※4 新職業性ストレスチェック簡易調査票（24年度回答数/回答率：2688人/98.1%）

※5 東大1項目版（24年度回数/回答率：2492人/91%）

※6 傷病による休職日数の全従業員平均

※7 CCHL（24年度回数/回答率：2492人/91%）