

# 株式会社三五 健康経営宣言

～ひとづくり・ものづくり・環境づくりを迫及し、社員が心身ともに元気で働ける企業を目指して～

2020年2月 6日初版  
2024年7月 1日改訂



< 代表取締役 水野社長 >

健康な心と  
身体は  
すべての原点  
水野昭智

## ◆“からだ”の健康

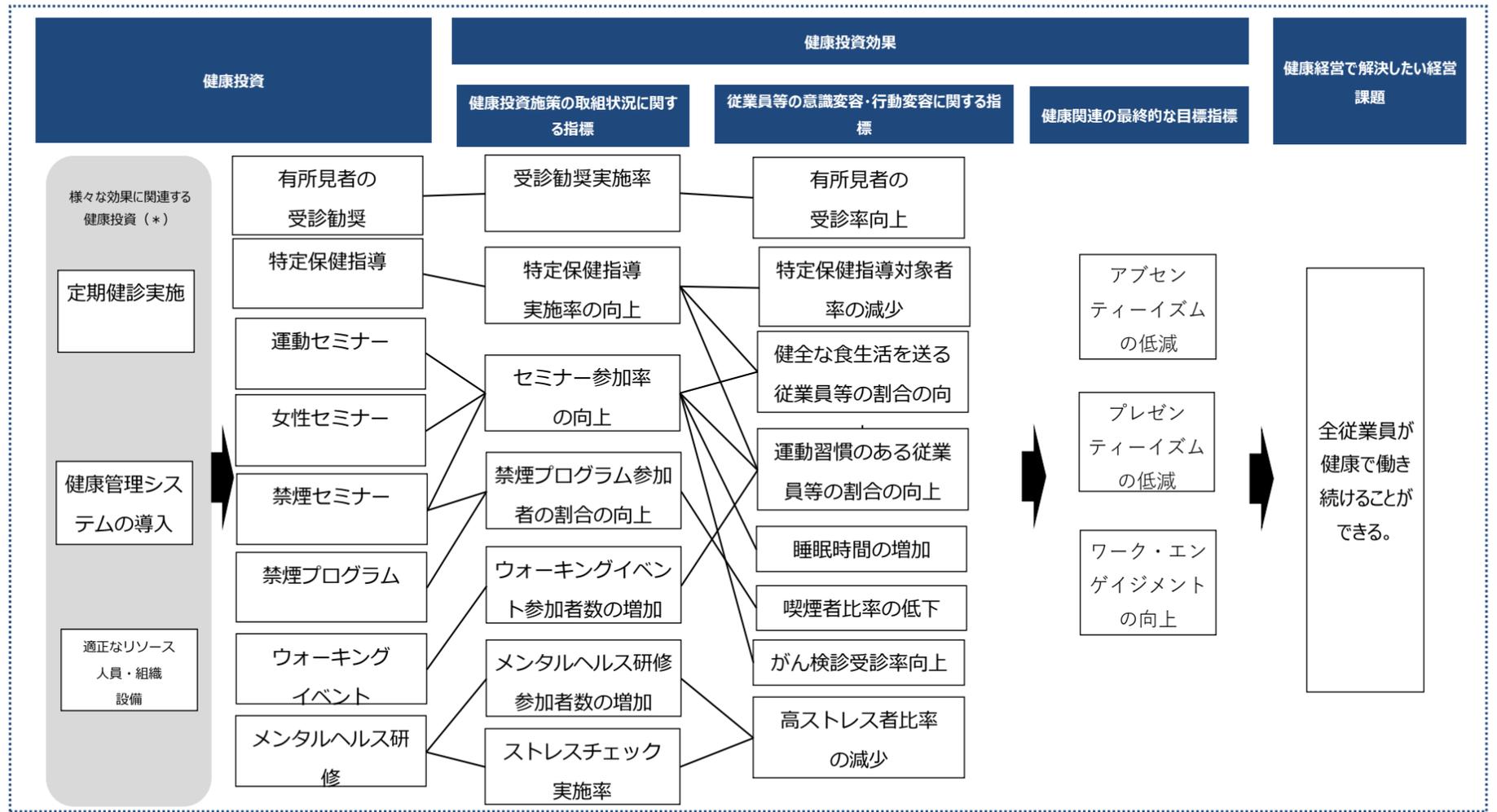
1. 全従業員が毎年健康診断を必ず受診して、“からだ”の健康状態を把握します
2. 「有所見者は二次健診を100%受診」を定着させて、健康状態の改善および維持増進に努めます
3. 全従業員の“からだ”の健康づくり、生活習慣の改善を支援します
  - ・ 特定保健指導 100%実施
  - ・ 敷地内全面禁煙に向けた禁煙活動（禁煙セミナー・全面禁煙デー・禁煙キャンペーン）
  - ・ 運動習慣の定着のための支援活動（運動セミナー、ウォーキングキャンペーンなど）

## ◆“こころ”の健康

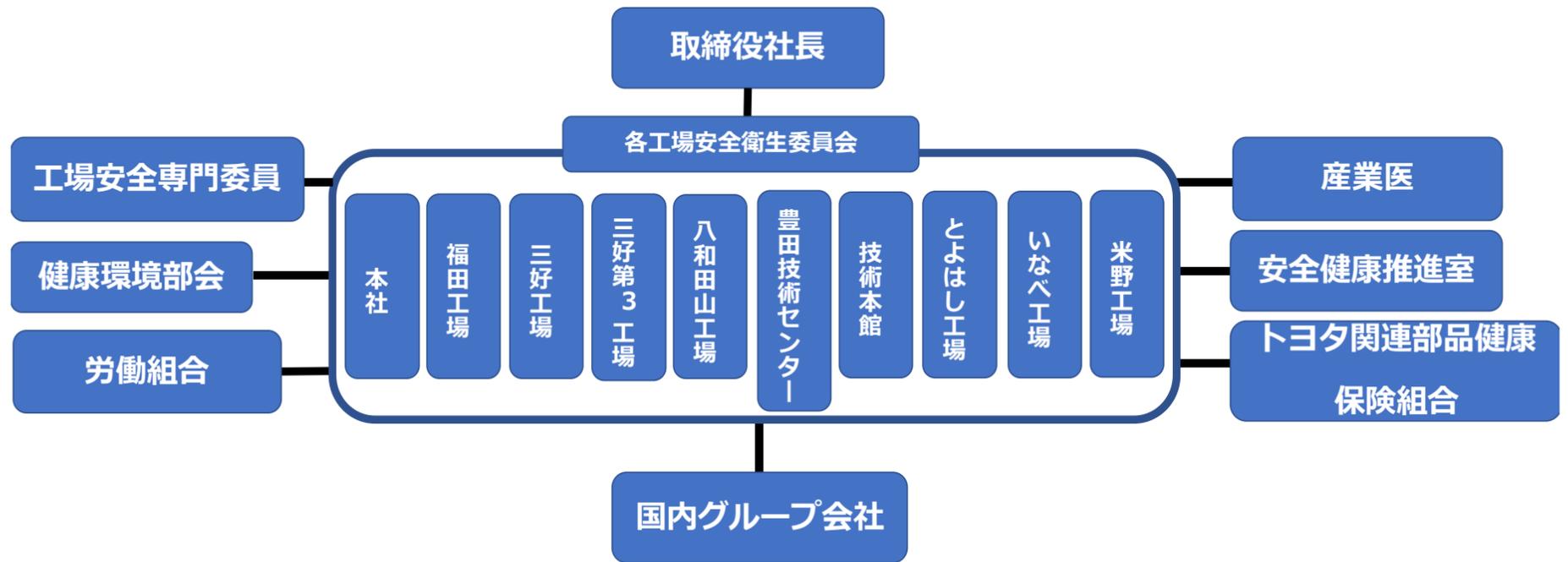
1. ストレスチェックを全従業員が毎年実施して“こころ”の健康状態を把握します
2. 各種相談窓口を設置（Sangoヘルプ☆らいん・健康管理室・女性専用相談窓口）
3. 双方向のコミュニケーションにより風通しの良い職場環境の醸成を目指します
  - ・ OJT制度、1 on 1（ワンオンワン）
  - ・ ご家族も一緒に参加できる各種行事（駅伝大会など）

全従業員が心身ともに健康で働き続けることができる会社を目指し、健康経営に取り組むことを宣言します

# 健康戦略マップ



## 健康経営体制



## 健康指標

- ・アブセンティーズム  
傷病による休職日数の全従業員平均  
(傷病を理由とした欠勤、有給休暇は未把握)

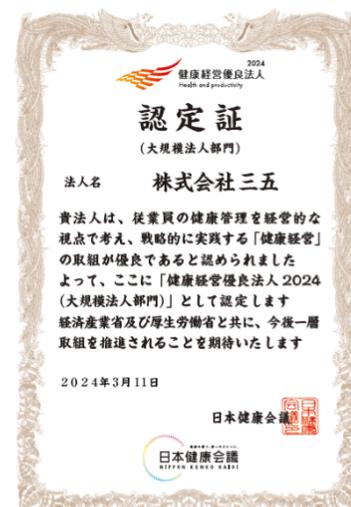
2023年
1.2日

- ・ワークエンゲイジメント  
(新職業性ストレスチェック簡易調査票)

2021年	2022年	2023年
2・1点	2・1点	2・1点

## 健康経営優良法人取得

「健康経営優良法人認定制度」にて4年連続で健康経営優良法人に認定されました。今後も従業員の健康保持増進、疾病予防活動に取り組んでまいります。



# 健康経営の取り組み

## (1) 健康保持増進活動

### 特定保健指導実施率

ハイリスクアプローチとして特定保健指導を重要な施策として実施しています。今後実施率100%を目指していきます。

2021年	2022年	2023年
50%	39%	76%

### 運動セミナー

2020年より毎年開催。  
保健師による食習慣の講話、社外運動指導士を招いて運動の実践を行っています。  
(生活習慣病予防、高齢者向けなど)



### 二次検診受診率

健康診断実施は受診率100%、二次検診受診勧奨も100%実施し、重症化を未然に防いでいます。

2021年	2022年	2023年
94%	80%	98%

### 体組成測定会

各工場の健康管理室に体組成計を設置しており体組成測定会を実施しています。

### 会社でウォーキング

昼休憩の時間を利用して会社周辺をウォーキングしています。

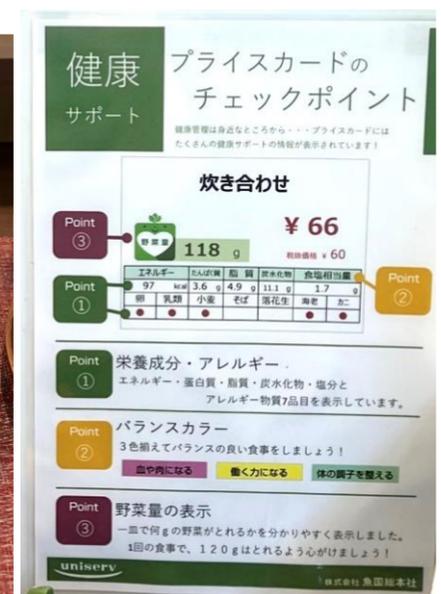


### 食事

社員食堂のメニューでは栄養成分、アレルギー物質、野菜量の表示をしており、カロリー計算されたヘルシーメニューの提供を行っています。※1

### 禁煙対策

従業員の健康増進、生産性向上のため、禁煙対策に取り組んでいます。2024年より毎月22日に敷地内全面禁煙デーを実施しています。  
**2026年敷地内全面禁煙**に向けて禁煙セミナーの実施や、禁煙治療の紹介、禁煙促進キャンペーンを実施しています。敷地内全面禁煙までに、喫煙者が自ら禁煙できることを目標にしています。



※1

## (2) メンタルヘルス

### ラインケア、セルフケア

従業員が自分自身のメンタルヘルス状態を適切に把握・対処できるようになるため（一次予防）に、新入社員教育にてメンタルヘルス教育を行っています。また、上司が部下の異常を発見、対処できるようになるため（二次予防）に、新任役職者や役職者に対してe-learningにてメンタルヘルス教育を実施しています。従業員が復職後も働けるように、復職支援（三次予防）も各職場と連携して実施しています。

### 社内健康相談窓口

2021年より「こころ」と「からだ」の健康相談室を開設し、産業カウンセラー2名、心理相談員の資格を持つ保健師・看護師5名による面談を実施しています。

## (3) 女性の健康

### 女性専用相談窓口の開設

2024年3月 女性専用相談窓口を開設！！

女性従業員だけでなく、女性従業員の上司からの相談、男性従業員の立場でご家族（女性）についての相談も受け、問題解決のお手伝いをしています。

相談内容： 女性に関連する悩み・困りごと全般

相談実績： 本人のこと（3件） ご家族のこと（1件） 女性の上司から（1件）

（2024年3月～7月）

### 個別面談による女性の健康支援

女性の専用窓口開設と同時に、全女性従業員を対象とした個別面談をスタート

目的： 全女性従業員が就労を継続しながら、女性らしく健やかに過ごしていくことができる

内容： 年齢、ライフステージ、各々の状況に応じた情報提供、がん検診の受診勧奨、健康相談、悩み相談等

面談時には女性からの意見の吸い上げを行い、会社に働きかけ、女性がより働きやすい会社を目指しています。

### 女性従業員を部下に持つ男性上司への支援

女性従業員を部下に持つ男性上司の個別面談を実施し、女性への理解を深めていただき、女性に関連する様々な問題に上司として適切に対応できることを目指します。（2025年度～）随時、女性専用相談窓口にて、上司からの相談も受け付けています。