

株式会社三五 健康経営宣言

～ひとづくり・ものづくり・環境づくりを追及し、社員が心身ともに元気で働ける企業を目指して～

2020年2月6日



< 代表取締役 恒川社長 >

健康な心と
身体は
すべての原点

恒川 幸三

三五を取り巻く環境は日々変化していきませんが、「家族的な絆・チームワーク」を基盤に「世界に貢献する三五製品の創出」に挑戦し続けるためには、従業員の一人ひとりが「健康な心と身体を準備する」ことが基本であり、なにより大切です。

仲間のために、家族のために、客先のために、仕入先のために、そして自分のために、心と身体の健康維持・増進に向け、「健康づくり」に積極的に取り組んでください。

<健康づくり>

◆ “からだ” の健康

- ・ 定期健康診断（人間ドック）を必ず受診して、“からだ” の健康状態を把握
- ・ 有所見者は二次検診を必ず受診して、“からだ” の健康状態（弱点）を把握
- ・ 食生活、運動習慣、喫煙習慣を中心に生活習慣を見直し「“からだ” の健康づくり」につとめる

◆ “こころ” の健康

- ・ ストレスチェックを必ず実施して“こころ” の健康状態を把握
- ・ 双方向コミュニケーションにより風通しの良い職場環境の醸成を目指す
- ・ 仲間と自分の“こころ” の健康状態を意識して、「“こころ” の健康づくり」につとめる

全従業員が定年退職時までやりがいを持って元気にイキイキと健康に過ごし、退職後も豊かな暮らしが送れることを願い、「健康増進・疾病予防活動」に三五全体で前向きに取り組むことを宣言します。