

株式会社三五 健康経営宣言

～ひとづくり・ものづくり・環境づくりを迫及し、社員が心身ともに元気で働ける企業を目指して～

2020年2月 6日初版

2024年7月 1日改訂



< 代表取締役 水野社長 >

健康な心と
身体は
すべての原点
水野昭智

◆ “からだ” の健康

1. 全従業員が毎年健康診断を必ず受診して、“からだ” の健康状態を把握します
2. 「有所見者は二次健診を100%受診」を定着させて、健康状態の改善および維持増進に努めます
3. 全従業員の“からだ” の健康づくり、生活習慣の改善を支援します
 - ・ 特定保健指導 100%実施
 - ・ 敷地内全面禁煙に向けた禁煙活動（禁煙セミナー・全面禁煙デー・禁煙キャンペーン）
 - ・ 運動習慣の定着のための支援活動（運動セミナー、ウォーキングキャンペーンなど）

◆ “こころ” の健康

1. ストレスチェックを全従業員が毎年実施して“こころ” の健康状態を把握します
2. 各種相談窓口を設置（Sangoヘルプ☆らいん・健康管理室・女性専用相談窓口）
3. 双方向のコミュニケーションにより風通しの良い職場環境の醸成を目指します
 - ・ OJT制度、1 on 1（ワンオンワン）
 - ・ ご家族も一緒に参加できる各種行事（駅伝大会など）

全従業員が心身ともに健康で働き続けることができる会社を目指し、
健康経営に取り組むことを宣言します