

1. 目的

禁煙は肺がん、心臓病、脳卒中、慢性閉塞性肺疾患（COPD）など
様々な病気のリスクを低下させます。

年々、減少傾向にあるものの、依然として高い喫煙率が続いているため
全面禁煙に向けた活動に取り組んでいます。

2. 実施概要

2024年4月に「三五グループ 禁煙宣言」を掲げ、2026年1月から
敷地内全面禁煙に向けて、敷地内禁煙デーや紙タバコ全面禁止を開始している。

【活動内容】

- ・ 喫煙所、入退門に禁煙カウントダウン、敷地内禁煙デーの掲示
- ・ 禁煙デーのパトロール
- ・ 禁煙促進キャンペーンの実施
- ・ 禁煙セミナーの実施

禁煙セミナーの様子



禁煙カウントダウン



禁煙セミナー参加者の声

「受講して、禁煙をしようと思った」

「タバコについて理解できた」

「COPDを初めて知った。勉強になった」 など