



# 女性の健康課題対策

発行/株式会社 三五 安全健康部

発行日/2025年6月30日

## 1. 目的

女性特有の健康課題や業務・家庭に関わる困りごと、悩みは

**仕事のパフォーマンスに影響を与えます。**

健康支援の個別面談を実施し、健康課題に関する情報提供や

相談の場を設けることで、**女性が働きやすい会社を目指していきます。**

## 2. 実施概要

全女性従業員を対象に秘密厳守を約束した上で、  
女性担当看護師による30～45分間の個別面談を実施。

### 【面談内容】

- ・年齢に応じた健康面での情報提供  
(PMC、PMDD、月経困難症、更年期障害症 など)
- ・困りごと、悩み相談（業務上、家庭、介護など）
- ・女性に関する会社の精度の情報提供
- ・がん検診受診の確認

## 3. 面談の結果

- ・秘密厳守を約束しており、悩みや困りごとについては一緒に解決策を考えながら困りごとの解決に取り組みました。
- ・継続的支援が必要と判断した方には、継続的にメール等での支援を行っています。
- ・社内に女性専用窓口を設置しているが、相談を待つだけでなく相談窓口を使うほどではない不安、困りごとの吸い上げも実施しています。